



關於我們：

168play旅遊玩家 / 一六八國際旅行社  
168INTERNATIONAL TRAVEL SERVICE LTD  
旅行社牌照號碼: 交觀甲6630號 品保會員1434號  
中華民國觀光局指定辦理-出入境遊的國際旅行社  
地址: 台灣台北市信義區松山路130號10樓  
電話: (02)6608-6168 傳真:(02)2552-6629  
網址: http://www.168play.com

# 『不丹印象』2025帶您歡慶策秋大典~殊勝非凡! 168獨家秘境-不丹王國，體驗幸福的味道~11.12日



『不丹』意為西藏的邊陲，被稱為“最後的香格里拉”深藏在喜馬拉雅山脈的心臟，在三萬八千多平方公里的土地上，僅住了七十萬人，全國70%又為森林，這是一個多麼幽靜的國家，走進這雷龍之國~徜徉在雪山下的幽谷祕境之中，您能清楚聽見犛牛脖子上掛的鈴鐺聲、瀑布飛濺推動經輪的流轉聲，靈山古寺傳來的誦經聲，體驗喜樂穿越的時空與永恆。緩緩不丹，回到最初，原來快樂是這麼簡單，一趟超級身心靈之旅！

## 安排精緻行程

★ 以下文字、圖片均為我司《不丹印象》版權所有，未經本公司授權同意，切勿抄襲轉載，翻拷必究 ★

- 一年一度的帕羅秋季(策秋)乃不丹重大節日嘉年華，壯觀的舞蹈和表演，深刻及難忘的體驗！
- 在劉嘉玲舉辦世紀婚禮的『烏瑪飯店』享用森林下午茶
- 體驗不丹的天然 spa 熱石浴喔~美容養顏讓您通體舒暢！
- 穿上不丹傳統服飾，Guo 與 Kira, 當一回國王與皇后！
- 體驗不丹人最愛的~箭術，非常熱鬧大夥歡唱開心跳箭舞！
- 成為不丹郵票中男女主角, 把不丹幸福快樂分享親友吧！
- 參觀蓮花生大師降妖除魔的虎穴寺-當今世界十大奇寺。
- 不丹最華麗浪漫的寺廟【普那卡宗】神靈的居所幸福皇宮
- 為您安排不丹家訪嚐鮮手抓飯，體驗不丹人的快樂生活！
- 挑戰你的味蕾 hemadatsi, 起司與辣椒不丹人最愛的菜。
- 居高臨下欣賞不丹夏宮『扎西秋宗』規模宏偉氣勢磅礴。
- 【富畢卡黑頸鶴故鄉】體驗緩緩不丹、回到原始與最初
- 168 獨家私房境、真正帶您探訪與世隔絕，的幽谷秘境，香格里拉、體驗真正不丹中的不丹！。



左1.孫董榮獲【不丹旅遊品質-最高貢獻獎】  
右1. 由不丹旅遊局長 Damcho Rinzin 頒贈



本公司另有隱藏版、行程、餐食、住宿升等安排，未免同業抄襲故不便事先公佈！

精心安排-豐富行程

## D1 桃園/曼谷 參考航班 BR61 23:40-02:30 或 CI837 22:05-00:35 或 TG635 20:05-22:50

今日齊集於桃園國際機場，由搭乘客機飛往曼谷，在曼谷機場轉機前往不丹帕羅。

☉早餐：X    ☉午餐：X    ☉晚餐：機上

## D2 曼谷/巴羅 參考航班 B3701 06:30-10:05

### 【古楚寺、不丹國家博物館塔宗、仁朋宗、漫遊巴羅市集】

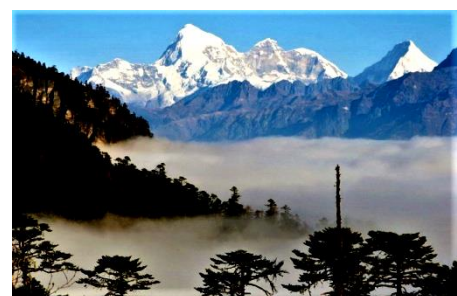
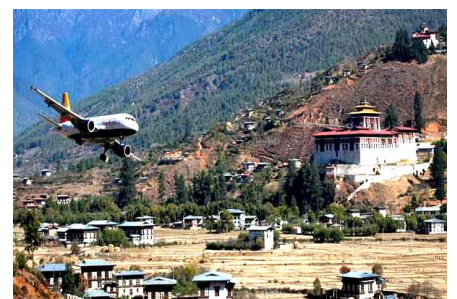
今天一早搭機前往亞洲快樂指數第一名的國度“不丹”，位於喜馬拉雅山腳下海拔 2280，記得飛機要降落前別忘了拍攝喔！尤其天氣晴朗時，有機會可近距離拍攝到世界八大最高峰珠穆朗瑪峰、馬卡魯峰、干城章嘉峰以及希夏邦馬峰、GAURI SHANKAR、卓奧友峰、洛子峰、珠穆拉裡雪峰等等。的英姿，壯闊景觀，彷彿用手就可以觸摸到的視覺震撼。一下飛機立刻感受到不一樣的清新視野及空氣，隨後參觀不丹國家博物館【塔宗及仁朋宗 Rinpung Dzong】旅遊不丹不可不認識 Dzong，每一省都自己的宗，就像歐洲城堡一樣的雄偉建築，裡面結合宗教的廟、行政中心、軍隊。不但是權力中心更是抵禦外侮的堡壘。“塔宗”早先是作瞭望塔，後來不丹政府於 1968 年改為博物館。館內收藏三千多件文物。武器、樂器、佛雕、經文、唐卡畫和郵票等，尤其是郵票，發行的題材包羅萬象，從戴安娜，到人類登上月球，無所不有。午餐後前往不丹由藏王松贊幹布為了鎮壓躺臥在雪域上的羅剎妖女，在喜馬拉雅雪域各地建了 108 座佛寺，一夕間同時建成，但至今只剩 3 間仍然保存完好。(主要的大昭寺在西藏，兩座在不丹。今天要參訪的就是古楚寺(千手千眼觀音寺 Kyichu Lhakhang)用來鎮住了魔女的左手。另一所尚存的寺院在不丹東部的布姆唐簡培寺，並且古楚寺是不丹最古老的寺院，也是梁朝偉和劉嘉玲舉行婚禮的寺院，院裡有兩棵桔子樹，常年掛果，據說，如果誰被樹上掉下來的桔子擊中，那就是非常的 LUCKY 喔！隨後前往帕羅市集逛一逛，這裡雖然不大但逛市集是最容易對當地人，無論是生活民情與它們的特產手工藝品都不失為最易快速親近了解不丹人生活的方式。



☉住宿：四星 Kachi，五星艾美 或同級    ☉早餐：酒店    ☉午餐：風味餐    ☉晚餐：酒店

## D3 巴羅-廷布【帕羅機場欣賞鐵鳥俯衝～震撼體驗、與不丹女神有約～探訪不丹第一高峰『珠穆拉里』、走入秘境『香巴拉』千年古寺、漫遊廷布市集】

今天一早 168 特別精心為玩家們安排在山上居高臨下，拍攝世界十大最難降落的-帕羅機場，這是不丹唯一一座國際機場，離市中心約 6 公里，位於地勢險要的山谷和河流。全球只有 8 名飛行員認可在此機場降落。被喜馬拉雅山上的小王國被群山環繞，海拔 6000 公尺的狹窄跑道考驗機師技術，稍一不慎就會撞上農舍，也是奇觀之一，尤其能抬頭近距離地捕捉飛機盤山俯衝臨空而下視覺震撼，可是非常難得的體驗喔！隨後，168 要帶您探訪與世隔絕，的幽谷秘境，體驗真正不丹中的不丹！守望家園的神話谷，“香巴拉”這裡沒有太多遊客文明的侵擾，季節佳天氣晴朗時，更是觀賞不丹第一高峰珠穆拉里女神 7314 米、雪白的金色塔峰頂、與三聖山，世紀景觀的美麗山谷，景觀迷人詩情畫意！在這裡手握一杯熱呼呼的印度香料奶茶、靜靜地看著眼前雄偉的神山美景、與一覽無遺的青翠谷地風光，無論是冥想、或則就算是發呆放空.....



那種幸福、感動、相信你會永生難忘的！人生如此夫復何求丫！而喜愛徒步與攝影的朋友、也可以選擇在此徒步一小段、登上山脊，不但能獲得觀賞與拍攝飽覽【珠穆拉裡神山】美景更多取景角度，相信途中、更能帶給您許多啟發，是一場開啟幸福心靈~的旅程！當抵達喜樂利亞山口最高峰時，不要忘了像不丹人一樣大喊 (Iha-gey lu!)願神明得勝，同時也賜福您平安吉祥！這裡也是蓮花生大師的降魔聖地之一，親臨聖地殊勝不已！隨後帶您進入不丹的雪山明珠腹地、前往參觀最古老的建於西元 7 世紀、相傳是不丹三聖山所建、分別是仙乃日(觀音菩薩)、夏諾多吉(金剛手菩薩)、央邁勇(文殊菩薩)所。想為長輩親人祈福，可以帶

上他們衣物，來此敬拜祈求庇佑，這裡是求長壽特別靈驗的千年古寺喔！隨後前往首府廷布、河谷兩邊稻田一片碧綠，柳樹的嫩黃交映成趣。山坡則披上初放的杜鵑花和野薔薇，紅粉相間，風光綺麗，抵達廷布~漫遊慢拍~參觀【不丹工藝品集市】可對不丹的人民生活進一步瞭解，有各種高品質的產品來自全國各地，如木雕，包裝袋和傳統設計，木質和泥土器皿，穿首飾盒，書籤和手工包裝 (Deysho)，古董物品有明顯豐富的面貌與優雅精緻的色調，和熱情溫馨的氛圍。工藝市集也是竹子如何被用來建造房屋在全國的示範。傍晚可以出來逛逛他們的商店市集，若有看到天然有機的蜂蜜超美味，一級棒棒粉讚，千萬不要錯過，買回來自用伴手禮兩相宜！記得要放在行李箱託運，不然會被充公。

👉貼心提示:如當天觀賞帕羅飛機降落如遇天候不佳、或航班延遲，則取消前往觀賞，以免影響接續行程時間，將【安排其他行程替代】。若此日因天候、修路或道路封閉，我社有權調整行程住回帕羅。

🏠住宿：四星 [Norkhil](#)，[DusitD2](#) 準五星 或同級 🍳早餐：酒店內 午餐：風味餐 晚餐：酒店內



#### D4 廷布【山頂大佛、國獸羚牛、國家紀念塔、夏宮扎西秋宗、體驗國服】

前往參觀【國家紀念塔 Memorial Chorten】不丹皇室及內閣在 1974 年為了紀念第三任國王的功績，這座紀念堂，館內收藏了代表佛教哲學的繪畫和雕像。享用午餐後【168 獨家為您精心安排體驗，穿戴不丹的男女傳統服飾——**幘 Gho 與旗拉 Kira**】，當一回山寨版的不丹國王與王妃吧！呵.. 不丹王國製定了法規：每個國民外出時，必須身著國服，男人穿“幘” (Gho)——連身及膝短袍，女人穿“旗拉” (Kira)——連身長裙和薄外套，太陽不下山是不能脫下的！如果穿戴後喜歡的話，也可以買回家紀念，當作傳家之寶，服飾依材質不同價格也有高低，大約一兩千台幣就有摺，粉具回味不丹的紀念意義喔！下午前往【不丹動物保護區 Moti thang Zoo】，園區是為了保育國獸 Takin 羚牛，是不丹稀有保育類動物，傳說是不丹癲狂聖僧喇嘛敦昆竹巴用羊和牛的骨頭創造了塔金。這裡除了羚牛，還飼養了包括馴鹿及山羌等多個鹿種。全國境內約僅有 300 頭。能親眼目睹這不丹國獸，實屬不易。參觀完珍稀的羚牛後前往【山頂大佛】，此尊佛像為世界目前最大的“釋迦牟尼佛像”，內部還有十萬尊的小佛像，從大佛像俯瞰廷布山谷的景色是極其壯觀美麗，仿佛一眼看到心底，大佛靜靜坐在這裡，安詳地護佑著這片寧靜善良之地，相得益彰。並欣賞美麗的【扎西秋宗 Tashi chho Dzong】，意為「輝煌的宗教古堡 在山上鳥瞰俯拍紮西秋宗，氣勢磅礴輝煌燦爛，建於 13 世紀，海拔 2500 米，莊嚴的矗立在旺楚河西岸，它是現任國王的辦公場所，也是王公貴族的夏宮，首都廷布的政府中師吉美法王



所居住的皇宮修行的地方。百餘間房屋，國家議會堂，及國家最大的寺院都在這裡，是不丹宗教、政治最高權力指揮中心。

🏠 住宿：四星 [Norkhil](#)，五星 [DusitD2 Yarkay](#) 準五星 或同級

🍽️ 早餐：酒店內 🕒 午餐：風味餐 🕒 晚餐：酒店內



## D5 廷布【不丹七景-最高學院登古寺、歡慶『不丹策秋大典-嘉年華會』、體驗不丹-射箭術、農家遊樂趣、製作個性郵票、傳統藝術學校、國家圖書館】

早餐後前往參觀不可錯過的不丹七大秘境之一，不丹最高的佛教學校重鎮，【登古寺 Tango Monastery】

許多活佛都曾經再此求學，位於廷布郊區的落成於 1688 年，三千公尺高山，因為緯度的關係，登高一小時，直把體力耗盡。但辛苦是值得的，面對寺中的千佛像、三世佛，即便非虔誠教徒，當人在寺裡，寺在山裡，山在雲裡，世界只剩山、佛、人，猶如身處天界。登古寺如遇修寺或學院閉關期間，則另安排其他景點替代，下山後隨後我們參與一年一度的**重大節日**~

**不丹嘉年華**，就是**策秋節 (Tshechu)** 特別安排客人親身參與及感受這個充滿當地傳統，色彩繽紛的節慶，大家可以看見數以百計的不丹人民對參加慶典的精神與喜悅，人人都穿上他們最華麗的服裝首飾，許久不見的親人都不遠千里，相約一起在慶典上相會，像過新年一樣熱鬧不已，這次慶典充滿濃厚生活色彩，隨著音樂，舞蹈，戲劇，面具舞，劍舞神聖的儀式加持。

相信能為所有觀看金剛法舞者可開啟通往天堂之路，並可消災解厄，並獲得滿滿的幸運長壽的祝福。因此不丹人相信，人人都必須至少出席一次策秋節，將能護佑平安與吉祥。精心為 168 貴賓深入且體驗不丹人當地人民~最喜愛的全民運動【**箭術**】(不丹語 datse)，每當選手獲勝或射中靶心，選手與啦啦隊們~便會快樂的手足隨後前往【**不丹郵局**】，不丹是世界上鼎鼎有名的“郵票大國”，國家郵政總局更成為不丹的必遊景點之一。1962 年人類第一枚會唱歌的 CD 唱片郵票就誕生在不丹。不丹在郵票設計、印製和材質的多樣性上，一直處於世界領先地位，郵票內容非常豐富多彩，除了本國宗教、動植物、王室慶典題材外，還發行國際球星等題材的郵品。並且材質多元世界第一至少有以下幾種：油畫效果凹凸的硬紙郵票、鋼箔郵票、圓形金屬郵票、唐卡絲綢郵票、塑膠唱片郵票、製作精美是許多郵票收藏者的最愛，也是很好的伴手禮，價錢不貴，一張約 Nu 80 至 Nu 120(約台幣 \$60-\$80)，而且輕便易於攜帶，送給朋友很有紀念價值。郵局有個櫃位可以幫遊客現場拍照，拍了的照片即時印製小版張，一版十二張郵票，印一個小版張只需 Nu120，就可以以自己的頭像製作郵票，怕現場拍不好，可以先拍好大頭貼放在 USB 到現場印製也可以喔!還可以即場用來寄明信片或者信件回去給朋友，不過大約一個月才寄到台北喔! 午後享用完午餐之後，安排參觀【**藝術學校**】。不丹藝術深深植根於他們的佛教傳統，和他們的藝術通常描繪宗教圖像和符號。您可見穿著酒紅色袍子的學生、僧侶們在教室裡，仔細聆聽年長黃袍僧侶教授技傳統的手工紙仍在生產，並廣泛應用於不丹。並且還有高超的紡織藝術也是名聞遐邇的。隨後前往參訪建於 1967 年【**國家圖書館**】，館內保存了古老的不丹和西藏文獻以及歷史書籍和手稿，集不丹文化大城。

【**藝術學校**】。不丹藝術深深植根於他們的佛教傳統，和他們的藝術通常描繪宗教圖像和符號。您可見穿著酒紅色袍子的學生、僧侶們在教室裡，仔細聆聽年長黃袍僧侶教授技傳統的手工紙仍在生產，並廣泛應用於不丹。並且還有高超的紡織藝術也是名聞遐邇的。隨後前往參訪建於 1967 年【**國家圖書館**】，館內保存了古老的不丹和西藏文獻以及歷史書籍和手稿，集不丹文化大城。

【**藝術學校**】。不丹藝術深深植根於他們的佛教傳統，和他們的藝術通常描繪宗教圖像和符號。您可見穿著酒紅色袍子的學生、僧侶們在教室裡，仔細聆聽年長黃袍僧侶教授技傳統的手工紙仍在生產，並廣泛應用於不丹。並且還有高超的紡織藝術也是名聞遐邇的。隨後前往參訪建於 1967 年【**國家圖書館**】，館內保存了古老的不丹和西藏文獻以及歷史書籍和手稿，集不丹文化大城。

【**藝術學校**】。不丹藝術深深植根於他們的佛教傳統，和他們的藝術通常描繪宗教圖像和符號。您可見穿著酒紅色袍子的學生、僧侶們在教室裡，仔細聆聽年長黃袍僧侶教授技傳統的手工紙仍在生產，並廣泛應用於不丹。並且還有高超的紡織藝術也是名聞遐邇的。隨後前往參訪建於 1967 年【**國家圖書館**】，館內保存了古老的不丹和西藏文獻以及歷史書籍和手稿，集不丹文化大城。

🏠 住宿：四星 [Norkhil](#)，五星 [Dusit](#) 或同級 🍽️ 早餐：酒店內 🕒 午餐：風味餐 🕒 晚餐：酒店內

👉 貼心提示：『不丹策秋大典』此日參訪僅供參考，實際將依各地區節慶，做前後日期調整安排參訪!

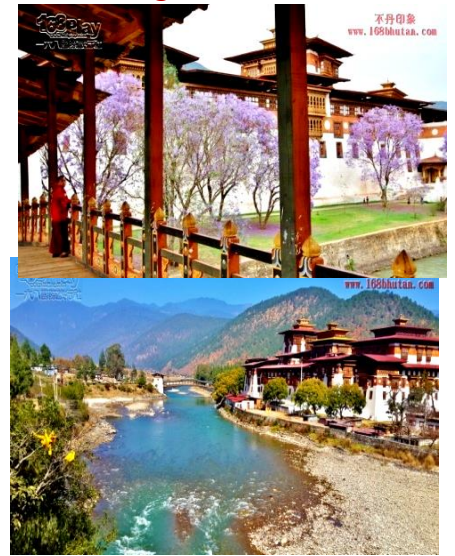


☑若非策秋期間前往，則此日參觀除無策秋節慶活動外，其於在帕羅宗內參觀遊覽行程內容皆一樣。

## D6 廷布-普那卡【不丹最華麗的『普那卡宗』、奇美求子寺、不丹歌舞表演】

早餐後，前往舊都普那卡途經多珠拉山。午餐後安排參觀【奇美廟 Chimi Lhakhang】此廟是一座求子廟，也是不丹唯一供奉瘋行者朱卡庫拉是被不丹尊崇的聖人，稱之為癡狂聖的寺廟，切米拉康 (Chimi Lhakhang)，是喇嘛朱卡庫拉 (Lama Drukpa Kunley) 的堂兄為紀念他而建的寺廟，據說無子女的婦女來此朝拜後便可懷孕。如果時間允許。下午參觀不丹最華麗浪漫的寺廟【普那卡宗 Punakha Dzon】，一個你不能錯過的美！

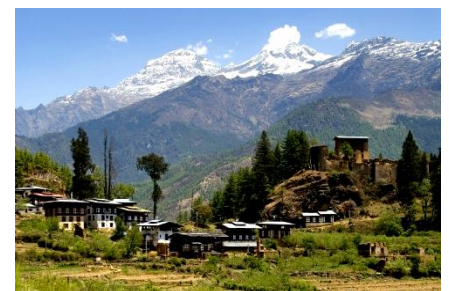
普納卡宗是公認不丹最美麗的宗堡，是集政、教、法於一身的喇嘛僧院兼城堡建築，不丹幾乎每個重要谷地都有“宗”的設立，做為抵禦外侵的要塞。由 (不丹國父)夏宗法王僅用一年就修建完成，是不丹第二大宗，建於 1637 年更命名為「幸福皇宮」。這裡也曾是全世界最年輕的 28 歲不丹帥國王旺楚克，與七歲就一見鍾情的妻子，舉辦世紀婚禮的浪漫聖地，現在也正是 (法王) 與貴族們冬天的渡假勝地-冬宮。而普那卡宗，就位在兩條河中間，左邊是母親河水色略黑代表智慧，右邊是父親河水色較白代表方便，放眼望去清澈無比的河水左黑右白，碧藍碧綠美麗異常動人吸睛。而且不丹人相信只要在兩條河流的交匯處，那必定就是神靈的居所，春末夏初佛的聖境會開滿紫色的浪漫~藍花楸，淡紫色的花瓣散滿一地，與小橋流水相襯托，為普那卡城堡增添了幾分童話味！美呆了♡♡♡**傍晚享晚餐欣賞精彩【不丹歌舞表演】。**



🏠 住宿：四星 Rkpo，準五星 Dhensa 或同級 🍽 早餐：酒店內 午餐：當地特色 晚餐：酒店內

## D7 莎希 - 普那卡 - 塔拉【168 獨家隱藏版『卡莫沙約里亞』、不丹最美的隱藏珍寶『山森朵琪拉康雅佛學院』、不丹最美的神河~能量豐滿-加持之旅】

今天享用早餐後，隨後前往世外桃源的**卡莫沙約里亞**，沿途我們將穿越田野小溪吊橋，清風吹拂著稻田，聽著鳥兒鳴唱，牛兒向主人的撒嬌聲，抬起頭遠遠的便可看見那結合傳統藝術光輝，非常精美的 Nangel 佛塔，建於 20 世紀 90 年代，這是世界上唯一一座。不丹王國專門為了世界和平與福祉、眾生和諧的利益所建造的。這裡更是不丹攝影家天堂，最美的拍攝秘境之一，是 N01. 的**拍攝地點**！當您登上佛塔，居高臨下，**放眼望去，絕對令您“睛”艷**！九曲蜿蜒的河水，靜靜地流淌，穿梭綿延在峰巒疊嶂的山谷之中，壯麗美景，盡收眼底，入心難忘！隨後前往的地方是令人難忘，**不丹王國最美的隱藏珍寶~山森朵琪拉康雅佛學院**，走進洛比薩山谷之中，讓人心靈寧靜，而這裡深藏著一座佛學院景觀位置超棒，是修行的風水寶地，佛學院上建了尼式風格的佛塔，站在佛塔高處，能俯瞰整個山谷美景。這裡的僧尼更是熱情洋溢、臉上總帶著像花朵般燦爛的笑容，迎接我們的到訪，寺外看著他們有些比丘尼像天真的孩子般玩著足球，有的在認真習經，還有些正在繪製唐卡、刺繡、紡織，學習自力更生，**這裡遺世獨立的蓮花秘境**。除了 168 幸福的貴賓們，幾乎見不到遊客，所以大家可以發揮蓮花愛心，隨喜香油，佛祖會保佑喔！呵呵.. 其實這裡是不丹皇室專為比丘尼所蓋的修行禪



院，寺裡供奉著全不丹最大的觀音菩薩高 14 尺，還有蓮花生大士、佛祖、度母、無量壽佛等。記得來參訪時別忘了順時針繞轉佛塔七圈，能為您帶來無比的幸運與加持！隨後帶您前往神靈交會之處的“不丹神河”來一場能量豐滿，的激情饗宴，讓您盡情地享受親山近水、魚兒悠游、水鴨點點、鳥兒吟唱、飽覽最美麗的村莊、宗堡、山谷、明媚風光！※ 如天候不佳、或冬天、則取消行程，【若有時間另擇日安排、若時間不足、另安排其他行程替代】。

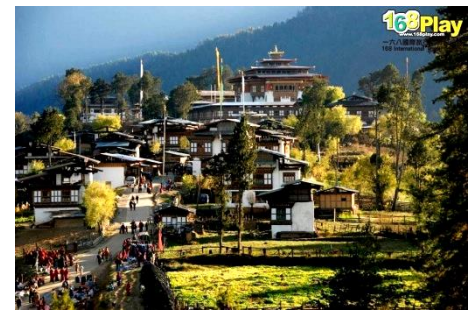
🏠 住宿：四星 Rkpo，準五星 Dhensa 或同級 🍽️ 早餐：酒店內 午餐：當地特色 晚餐：酒店內

## D8 (A) 塔拉 - 富畢卡崗提 - 旺度【黑頸鶴保護區、崗提古寺、黑頸鶴博物館】

早餐後驅車前往【Phobjikha 黑頸鶴保護區】，體驗生命的原始與最初，黑頸鶴生性非常敏感，只有在無光害地方棲息。在每年 10-11 月時，黑頸鶴會從青藏高原飛到這片谷地來築巢。當它們即將飛抵這片谷地，與返回西藏之前，竟會先繞著崗提寺先盤旋 3 圈再飛走，這超級神鳥也太有靈性了，彷彿對這快樂王國不丹，為她們棲息地所做的努力與保護，在表達著他們的感謝之情。而這裡冰川山谷的黑色山脈，景色如畫優美靜謐黑頸鶴是每年遠從西藏飛來這裡避寒的



嬌客，屬於瀕臨絕種的保育動物，生性非常敏感，只有在無光害地方棲息。觀賞黑頸鶴的節日是在每年 11 月 11 日。此時的富畢卡山谷的嘉年華會熱鬧非凡！孩子們會穿上黑頸鶴的服裝表演精心設計的黑頸鶴舞蹈，和具特色的民俗面具舞，最美的季節。如時間許可喜歡徒步的朋友，可安排 90 分鐘整個富畢卡山谷的短途徒步旅行，走在被稱為“崗提自然觀光步道”，起點在 Gangteng Gonpa 的 Mani 石牆的北端，至 Khewa Lhakhang。享受森林浴後，前往參參觀 16 世紀建造的崗提寺 Gangtey，座落在富吉卡山谷的一個小山丘上的崗提寺 Gangtey Goemba，佔據著富畢卡谷地（Phobjikha Valley）的最佳位置，周圍綠樹環繞，環境清幽。是蓮花生大士唯一的一位不丹弟子白瑪林巴（Pema Lingpa）曾預言此處會出現一座寺廟，而佛法將在此弘揚。1613 年，白瑪林巴轉世的吉色白瑪廷列（Gyalse Pema Thinly），在此建造了這座寺廟，這是不丹西部的著名寧瑪派寺院，寺內部供有白瑪林巴大伏藏師的舍利塔，和大量的精彩絕倫的唐卡和佛像，佛經等聖物，現常住有兩百多位喇嘛在這裡學習和修行，宿舍編著號碼，繞主殿四周而建，風景非常優美。寺廟附近有論壇經學院，吸引了不少人到這裡學習長達 9 年的佛學課程。經學院附近則是一所修道院，一排白色的長形平房供僧人打坐修使用，靜坐的僧侶得在房子裡呆上三年零三個月零三天，其間不得外出，餐食都是由其他僧人從外遞送，十分艱苦。隨後參觀黑頸鶴博物館，讓您更了解黑頸鶴和富畢山谷保護資料。你可以利用中心裡功能強大的望遠鏡或查閱一本叫“黑頸鶴習性圖鑒”的宣傳小冊子。如果天氣多變，你也可以逛逛手工藝品店，也可以在早 10 點和下午 3 點的時候看影片（費用是不丹幣：200 努爾特魯姆）。這裡也是生態旅遊者中心。他們可以為你安排登山自行車租用事宜（700 努爾特魯姆/每天）、或有關當地生態系統的演講後，隨後經過一原始森林河谷、抵達中部王都。



宿：旺度三星 Punatshangchhu cottages 早餐：飯店內 午餐：簡式自助餐 晚餐：簡式自助餐

👉 貼心提示：為把握雪山神湖顯像最佳季節，此日行程逢★10、12、1、2、3、4 月出發，則改走(B)方案

\* 如遇路況坍方、修路、道路封閉、等情況，我社以安全為要，有權調整行程，則改回原(A)方案行程！

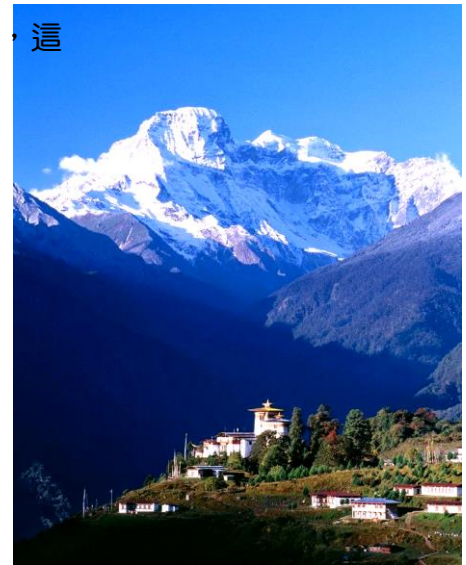
## ★D8 (B) 普那卡 - 莎希【168 獨家秘境-不丹的“香格里拉”深藏在雪山之中的『莎希丹巴宗堡』、漫遊不丹國家森林公園、不丹神山之寶—塔希溫泉

**泉】**享用早餐後，今天要準備前往不丹國家森林公園，4316 平方公里，這裡也是不丹與西藏的“茶馬古道”因為中國與西藏並無邦交，以正常渠道是無法前往西藏的、所以有些不丹高山牧民會在邊界之處，與西藏有以物易物的交流另類“絲路”這裡更盛產蟲草，海拔 1500-7000 米，在原始森林之中棲息著世界瀕危保護動物，有不丹國寶羚羊、紅熊貓、雪豹、孟加拉虎、和喜馬拉雅熊，這裡更是世界著名的登山徒步路線之一，沿途被壯麗山脈冰川擁抱、雪山犛牛陪伴、景色優美，不過我們不能走進保護區，那可能成了保護動物們的獵物了... 呵呵！我們在森林步道輕鬆地漫步一下，運氣好的畫還有機會能見到太陽鳥、畫眉等許多珍奇異鳥，享受著原始森林的芬多精，特別讓人心曠神怡！隨後前往享用午餐後，準備徒步前往探訪不丹的秘境“香格里拉”深藏在雪山之中的【莎希丹巴宗堡】遺世獨立，隱匿在莽莽群山之間，但卻是不丹地理位置最重要的雄偉要塞，天氣晴朗時將可見到巍峨的不丹“康巴神山”壯闊雄偉，令人震撼不已，若能得到神山召見，請記得祈願敬拜，不丹人相信，神山有靈，會庇佑您心想事成、幸福吉祥，總之有拜有保佑喔！神奇的是，莎希丹巴宗堡曾多次受祝融之災，但宗內所珍藏著一路從西藏跟隨著不丹國父夏宗，前來不丹的綿羊的骨架、與馬鞍卻都逃過大火，至今都完好保存著。參觀後下山前往當地非常馳名的神山之寶的一塔希溫泉，著名的藥性，據說可以治癒骨折，背痛，關節炎等。今天在山林徒步多時，若感覺雙腳痠痛，可以在此泡泡腳，享受最純天然的足浴 spa，讓您瞬間消除疲勞，雙足完若新生喔！泡完湯酒店享用晚餐。

🏠 住宿：四星 Rkpo，準五星 Dhensa 或同級 🍽️ 早餐：酒店內 午餐：當地特色 晚餐：酒店內

## D9 旺度-巴羅【旺度、多珠拉山口、108 凱旋佛塔、Uma 五星飯店下午茶】

享受一個悠閒的早晨，今天返回巴羅，途中經過滿佈落葉闊葉林的山路及被高原矮竹壟罩整個區域的貝利拉 (Pele La Pass) (3300m)。傳統上被視為西部和中部的不丹之間的邊界。路上會經過有尼泊爾的風格的大佛塔，畫了四個眼睛在塔的頂端，來自西藏的喇嘛為了降服邪魔的力量，特別在 18 世紀所建造此塔的。將途經“旺度波德朗堡” (Wangdue Phodrang Dzong)，傳說人們在選址時，看到四隻烏鴉分別飛向四方，即被視為佛教遠播四方的吉兆，便定址於此。不丹現存的幾個比較古老的宗之一，也各大宗裡面目前維護和修繕最少的一個。建於 17 世紀，可遠眺拍照，是一座具有政治意義的城堡。距普那卡 21 公里，是在通往不丹中心長長的高速公路前最後一個鎮。它小但乾淨。石板、石刻品還有竹製品都很出名。旺度波德朗宗也是每年秋季旺度波德朗戒楚節的舉辦地。欣賞不丹不可錯過的七大景之二~【多珠拉山口】 (Dochu la pass) 這裡是觀賞不丹境內綿延不絕的喜馬拉雅山脈，最好的觀景台，尤其是春、秋氣最好的季節，晴朗時翻越海拔 3140 米，站在“多



珠拉山口” 迎著山谷來的微風，可眺望喜瑪拉雅山脈周圍七千多公尺高的山峰壯麗之景色，與遠處那古老的村莊及清新的河流，旅遊的疲累全被這迷人的景色所代替，山口並矗立著一百零八座佛塔。稱為凱旋佛塔 (Victory Chorten)，是不丹四世國王的皇后，三年前因國王親自領軍清掃邊境民兵（來自印度的分離主義者），為其祈福而起造。今天下午 168 為您精心安排前往~曾舉辦“劉嘉玲與梁朝偉”世紀婚禮的『烏瑪飯店』享用陽光森林下午茶，一眼望去那美麗的谷地風光 陽光森林田園 那真的是浪漫享受啊！坐在餐廳內聽著那沉靜悠揚的藏族音樂，與飄散在空氣中無比清新芬芳的香氣讓人全身放鬆，這可是烏瑪飯店獨家自製栽植萃取的純天然精油，您可以當成伴手禮買回去保證大受歡迎~喔真的粉棒！



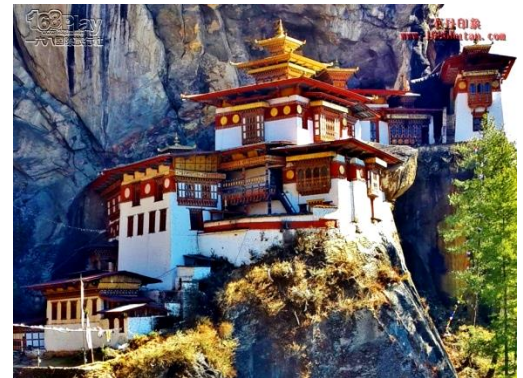
🏠 住宿：四星 [Kachi](#)，五星 [艾美](#) 或同級

🍽 早餐：酒店 🍲 午餐：風味餐 🍷 晚餐：酒店

👉 貼心提示：烏瑪下午茶若遇飯店滿房、餐廳無法接待，則安排沿途【烏瑪酒店系列、或其他同級酒店下午茶，也有機會幸運升等、艾美、超五星阿曼、六善、泰姬扎西酒店享用喔！】

## D10 巴羅【蓮花生大師降魔的世界十大奇寺-虎穴寺、不丹人的 SPA-熱石浴】

今日安排參觀一個會讓您相信那充滿神奇傳說，與不可思議能量的世界十大佛寺，『虎穴寺 Tiger Nest』除了神乎奇蹟的矗立在懸岩之上，根本讓人難以想像是人力所為，不丹最重要的寺廟【虎穴寺 Tiger Nest】，相傳 8 世紀時蓮花生大師騎著飛虎從西藏欲返印度時經過此地，發現惡魔作祟，大師顯現八變之一的忿怒尊相化身，為金剛多羅 Dorje Droloe 降臨在山壁岩洞中，在山洞內閉關三個月成功降妖伏魔並弘法安撫了當地的邪惡勢力，使之成為一方淨土。虎穴寺剛好是惡魔的頭，因此蓮師選擇此地閉關以之；這裡也是蓮師把佛教思想傳入不丹的起點。虎穴寺建在海拔 3100 公尺高的塔克山峭壁上，令人讚古人建築之浩大，1684 年信眾在蓮師閉關的冥想洞附近修建主廟 1694 年完工，是不丹最重要的建築！蓮花生大師是藏傳佛教的開基祖師，藏人視大師為阿彌陀佛之化身、觀世音之法語、諸佛之心意，是「身語意」三者之結合，並尊稱為「咕嚕仁波切」。登上虎穴上能讓您能量充滿，電能不散，非常殊勝是所有佛教徒一輩子嚮往的朝聖之地。下山後安排您體驗不丹天然 spa 熱石浴喔！一顆顆沸騰的石頭，嘩啦啦滑進浴池通體舒暢，甚麼疲勞疼痛都沒啦超舒服！記得要帶泳褲泳衣，熱石浴是傳統的不丹熱水澡，把山上的礦石在火堆裡燒熱以後放進木頭澡盆加熱，加上不丹藥草，就像煮一鍋原住民石頭湯一樣，礦石中的微量元素和藥草能夠幫助舒解疲勞，舒筋活絡，泡完湯後我要大聲的說：不丹熱石浴是天堂的入口。惟一需要提醒的是，熱石浴的水溫是緩慢升高的，千萬不能讓服務生投入太多熱石，否則泡浴半小時，不知不覺你就熟啦。



🏠 住宿：四星 [Kachi](#)，五星 [艾美](#) 或同級

🍽 早餐：酒店 🍲 午餐：風味餐 🍷 晚餐：酒店

## D11 巴羅/曼谷 或 巴羅/曼谷/桃園機場

參考航班 B3700 10:15-15:55 或 B3700 10:15-15:55+TG636 17:40-22:20

🏠 宿：搭乘華航或長榮，則安排(泰國過境旅館入住)。若搭乘泰航，則當天直接轉機回到甜蜜的家。

**D12 曼谷/桃園機場 參考航班 BR212 12:20-17:10 或 CI834 11:15-15:55**

帶著幸福滿滿~快樂不丹的美麗回憶 回到六星級甜蜜的家!

☆☆☆☆☆ 提示 ☆☆☆☆☆

以上行程與航班僅供參考，最終均須以航空公司實際發配為最終確認，正確行程須以行前說明會資料為準，特此向貴賓說明，懇請理解見諒。為了各位貴賓行程愉快順利，旅遊行程住宿及旅遊點儘量忠於原行程，有時會因飯店確認行程前後更動或互換觀光點，若遇特殊情況或其他不可抗拒之因素以及船、交通阻塞、觀光點休假，本公司與不丹外站，保有變更班機、行程及同等飯店之權利與義務，不便之處，尚祈見諒！最後，敬祝各位貴賓本次旅途愉快！



更多精彩介紹歡迎上『不丹印象』粉絲團喔!

🌸『不丹印象』歡慶策秋幸福之旅 精彩寫真~與您分享!

🌸『不丹印象』孫董專訪-非凡新聞報導-帶您歡慶不丹嘉年華會【策秋節】!



本公司另有隱藏版、行程、餐食、住宿升等安排，未免同業抄襲故不便事先公佈!

出團日期：

2026 年 || 1 月 25 || 2 月 11. 12. 14(新年九天連假) || 3 月 5. 6(普納卡秋) 13. 18. 19. 24. 27(帕羅策秋-桃花慶典) || 4 月 3. 6. 13. 20. 27 日 || 5 月 17. 18. 25 日、杜鵑花、藍紫楹盛開、絕美綺麗、世外桃源! || 6 月 8. 15. 22 || 7 月 6. 13. 20 || 8 月 03. 10(松茸節) || 9 月 15. 18日(廷布策秋) 加持滿滿 || 10 月 2. 4. 7 日醉美秋色-上帝打翻的調色盤) || 逢每周五出發，只請五天假期喔! ||



團費等級：幸福等：NT\$ 189,900 元 /人；豪華等：NT\$ 199,900 元 /人

預購優惠：180 天 減 5000；179~90 天 減 4000；89~60 天 減 3000；59~30 天 減 2000

★淡季優惠：每逢 6.7.8.12.1.2.月份出發，團費可再減 **7,000 元**

★淡季優惠，可合併享早鳥預購優惠方案，最高優惠 **12,000 元!**

★以上報價 以 16 人計算。如兩人成行 或(小包團)，或另安排其他住宿，歡迎來電洽詢!

費用包含及服務標準如下：

1 關於交通：

機票：桃園-泰國-桃園+泰國-帕羅-泰國 全程四段機票 以上航班參考暫定

旅遊車：(不丹)全程用車為旅遊車 (TOYOTA、韓國現代)

2 關於住宿：(常用酒店一覽表以下酒店均可點入飯店名稱鏈接欣賞參閱) [不丹遊知識寶庫](#)

A. 幸福等：(帕羅 [Kachi Grand](#) 四星)、(廷布 [Norkhil](#) 四星)、(普納卡 [RKPO](#) 四星) 或同級。

B. 豪華等：(帕羅 [艾美](#) 五星)、(廷布 [DusitD2 Yarkay](#) 準五星)、(普納卡 [Dhensa](#) 準五星) 或同級。

☑若搭乘長榮包含(回程一晚過境旅館 H5 或同級)。

3 關於用餐：早餐均在酒店享用、午、晚餐旅遊局指定餐廳

- 4 關於門票：所列各景點門票
- 5 關於導遊：不丹段全程優秀英文導遊服務。
- 6 關於保險：我社提供旅行社伍佰萬旅遊險+意外險。
7. 關於簽證：不丹簽證 US40 美金。

★費用不含：個人消費如酒水、機建燃油稅 6500、騎馬、行李小費，司機導遊小費：(每天 400 元/人)  
 【註】因不丹國天候狀況特殊，常會導致班機延誤或停飛，故要進出不丹國最好有轉機地的國家簽證。  
 泰國可落地簽。上述費用不含護照、泰國簽證，及因天候行程外特殊衍生費用 (如曼谷住宿費用)。

**注意事項：**

1. 訂金：NT70,000 元(此為不丹旅遊作業費用，如指定更高房型另計)，(機票開立無退票價值)。
2. 不丹簽證所需資料：彩色護照掃描檔(六個月內效期)。不丹旅遊局規定入境旅客，並須先繳付團費稅項，由酒店或旅行社代辦入境簽證，需時約三星期至三個月。[泰簽資料：護照+身分證影本+2吋彩照半年內，申辦資料請點入參考。](#)
3. 如行程確定能符合您的需求，請及早報名可享早鳥優惠，由於本團屆逢策秋大典期間，並且不丹為幽谷秘境，房少，機位更加少，所以即將額滿關團~請把握喔！『不丹印象』將最精華秘境匯集，豐富精彩，深入香格里拉核心景區，與安排令您驚喜的“隱藏版活動”行程，更加殊勝吉祥不丹之旅！



**堅持品牌 專業 用心 品質**

